



REGLEMENT INTERIEUR

Art 1

Le présent règlement intérieur s'applique à tous les membres : dirigeants, animatrice(s) et licenciés de l'association.

Il vient compléter les statuts de l'association, déposés à la sous-préfecture de Langon.

Art 2 : Adhésions

- La date de clôture des adhésions est fixée au 31 octobre de chaque année.
- Les adhérents doivent avoir fourni pour cette date :
 - Le bulletin d'adhésion complété et signé,
 - Le règlement de la cotisation,
 - L'attestation sur l'honneur détachable du Questionnaire Santé. Si au moins une réponse « oui » a été cochée sur le questionnaire, l'adhérent doit fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique et/ou marche et/ou marche nordique.
- Les cotisations sont fixées chaque année lors de l'Assemblée Générale.
- La licence délivrée par la FFEPGV est accompagnée d'une assurance de responsabilité civile et d'une assurance dommages corporels. Chaque adhérent(e) peut prendre connaissance des garanties sur simple demande auprès de l'association. Tous les adhérents sont informés qu'ils ont la possibilité de souscrire auprès de l'association une garantie indemnisation des dommages corporels renforcée. Cette garantie est facultative.

Art 3 : Fonctionnement de l'association

Le bureau est nommé à l'issue de l'Assemblée Générale qui se tient dans les six mois de la fin de chaque saison et est choisi parmi les membres du Conseil d'Administration élu lors de ladite Assemblée Générale.

Le bureau de l'association se réunit au moins une fois par trimestre sur convocation de la Présidente.

Art 4 : Fonctionnement des séances

a. Toutes activités

- Les adhérents s'engagent à respecter les consignes données par l'animatrice.
- Lors des séances, chaque adhérent(e) reste responsable de ses effets personnels, l'association ne saurait être tenue responsable de la dégradation, perte ou vol des effets personnels des adhérents.

- Lors des séances, les adhérents veilleront à porter une tenue compatible avec la pratique et la sécurité des activités sportives.
- Les adhérents doivent adopter un comportement courtois tant vis-à-vis des autres membres de l'association que de ses dirigeants ou salariés.
- Les adhérents veilleront à mettre leur téléphone portable sur mode silencieux lors des séances.

b. Gymnastique volontaire

- Les séances sont organisées le jeudi de 17 h à 18 h et de 18 h 15 à 19 h 15. Les adhérents sont priés de respecter cet horaire pour permettre un démarrage effectif des cours à l'heure.
- Les séances se déroulent principalement à la Salle des Fêtes de Villenave de Rions (intérieur et extérieur). Elles peuvent être déplacées en cas d'indisponibilité de la Salle. Les adhérentes seront prévenues préalablement.
- Les locaux devront être utilisés conformément à leur objet et devront être remis en état après usage (propreté, disposition des meubles, éclairage). Le port de chaussures spécifiques pour un usage en intérieur est notamment recommandé pour éviter de salir les sols.

c. Marche Nordique Sport Santé / Marche+

Horaires spécifiques Marche Nordique Sport Santé :

Les séances sont organisées deux fois par semaine, le mercredi et le dimanche de 9 h 30 à 12 h.

Horaires spécifiques Marche+ :

Les séances sont organisées le mardi de 10 h à 12 h.

Dispositions communes :

- Les horaires peuvent varier en cas de forte chaleur annoncée, démarrant alors 30 minutes plus tôt. L'animatrice peut modifier ce programme sous réserve d'en prévenir les adhérents par mail au moins 48 h à l'avance.
- Les adhérents sont tenus d'être présents suffisamment à l'avance pour permettre un démarrage effectif des séances à l'heure.
- Les séances peuvent être annulées en cas d'intempéries. L'animatrice préviendra alors les adhérents par mail, au plus tard une demi-heure avant le début de la séance.
- Le lieu de démarrage des séances est annoncé au préalable par mail par l'animatrice.
- En cas de marche sur route, les adhérents sont tenus de respecter les consignes de sécurité routière données par l'animatrice ou le serre-fil.